

## FAQ GENERALI

### Come faccio a contattare il Centro Screening?

Indirizzo mail: [centro.screening@ausl.bologna.it](mailto:centro.screening@ausl.bologna.it)

Numero verde **800-314858** dal lunedì al giovedì ore 10-14, il venerdì ore 10-12

### Dove trovo il codice invito?

Il codice invito è il numero riportato sotto il codice a barre nella parte superiore sinistra. Premi sul cerchio azzurro con dentro una i per maggiori informazioni.



### Quali appuntamenti posso prenotare e quali posso cambiare tramite questo portale?

È possibile prenotare gli appuntamenti relativi a:

- Mammografie di screening
- Pap e HPV test di screening

È possibile spostare un appuntamento già fissato nella lettera invito o prenotare un appuntamento se l'invito ricevuto lo richiede.

### Ci sono delle limitazioni?

Sì, tramite portale è possibile agire su un appuntamento:

- Se non si è già aderito all'invito ricevuto
- Se l'appuntamento indicato nella lettera non è stato annullato
- L'appuntamento non può essere anticipato utilizzando il portale

### Perchè dovrei annullare un appuntamento?

Se hai già eseguito il test al di fuori del programma di screening, o se sei assente per un lungo periodo, è utile annullare l'appuntamento per consentire la prenotazione di un altro paziente in attesa. Non verrai comunque esclusa dal programma di screening, un nuovo invito verrà consegnato anche su Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE), ove attivato, con cadenza secondo fascia d'età :

- Mammografia (annuale se l'età è compresa tra 45 e 49 anni, biennale tra i 50 e i 74 anni di età),
- Pap test (triennale se l'età è compresa tra 25 e 29 anni),
- Hpv test (quinquennale se l'età è compresa tra 30 e 64 anni)

Se cambi idea puoi contattare il Centro Screening per fissare un nuovo appuntamento.

### **Cosa faccio se non posso agire sull'appuntamento tramite il portale?**

Se non puoi agire su un appuntamento tramite il portale contatta il Centro Screening che gestirà direttamente la tua posizione.

### **Le modifiche agli appuntamenti vengono inviati al Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE)?**

No, per il momento le modifiche, i nuovi inviti e gli annullamenti effettuati tramite portale o dal Centro Screening non comportano l'invio di un nuovo appuntamento al FSE, su cui vengono pubblicate solo le copie degli inviti spediti via posta.

Ricorda che il promemoria della nuova prenotazione può essere stampato direttamente dal portale.

## **FAQ MAMMOGRAFIA**

### **Ci sono delle limitazioni specifiche per la Mammografia?**

Sì, è possibile agire su un appuntamento:

- Se dalla data dell'appuntamento assegnato nella lettera sono trascorsi meno di 12 mesi
- Devono trascorrere almeno 12 mesi dall'ultima mammografia eseguita.

### **Si può eseguire la mammografia durante la gravidanza?**

La mammografia di screening è un esame sicuro, che tuttavia utilizza una piccola quantità di radiazioni. Pertanto, in generale, non si esegue in gravidanza. La donna in gravidanza che riceve un invito è bene che contatti il Centro Screening locale per comunicare il suo stato e programmare l'esame dopo il parto.

### **Si può eseguire la mammografia in caso di sospetta gravidanza?**

In caso di sospetta gravidanza è utile escludere una gravidanza in corso consultandosi con il proprio medico.

### **Si può eseguire la mammografia in portatrici di protesi estetiche?**

L'indagine viene eseguita anche in presenza di protesi mammarie estetiche, ma con opportuni accorgimenti. Pertanto, è bene che contatti il Centro Screening locale per essere indirizzate verso sedi con mammografi adeguati.

**Si può effettuare la mammografia durante l'allattamento al seno?**

Durante l'allattamento al seno, anche se possibile eseguire la mammografia, si consiglia di contattare il Centro Screening di riferimento. Nonostante non ci sia alcuna controindicazione all'esecuzione dell'esame, si può avvertire un lieve dolore durante la manovra di compressione della mammella; inoltre, essendo le mammelle più difficili da studiare in questa fase, i risultati potrebbero essere artefatti. Nel caso in cui non ci sia una particolare urgenza, dunque, è preferibile rimandare l'esecuzione della mammografia dopo la conclusione dell'allattamento.

**Si può effettuare la mammografia se si hanno secrezioni al capezzolo?**

Si può effettuare la mammografia anche se si hanno secrezioni dal capezzolo. Tuttavia, nel caso di secrezioni ematiche (sangue), è consigliabile rivolgersi al proprio medico curante.

**Una donna con il seno fibrocistico può sottoporsi alla mammografia?**

Non vi sono controindicazioni. Si può sentire un lieve dolore per la compressione della mammella durante l'esecuzione dell'esame.

**Si può eseguire la mammografia con la mastite?**

Non vi sono controindicazioni, tuttavia, è consigliabile rivolgersi al curante ed effettuare l'esame dopo la risoluzione della patologia.

**Dopo quanto tempo dall'esecuzione di una mammografia posso eseguirne una nuova?**

Devono trascorrere almeno 12 mesi dalla mammografia precedente. Alle donne che ricevono l'invito per la mammografia di screening, ma hanno eseguito una mammografia da meno di 12 mesi, consigliamo di telefonare al Centro Screening locale per comunicarlo ed annullare l'appuntamento.

**Si può eseguire l'esame durante il ciclo mestruale?**

Non vi sono controindicazioni. Per le donne fertili il periodo del ciclo mestruale è indifferente per eseguire la mammografia, anche se nel periodo premenstruale si può verificare uno stato di maggiore tensione mammaria che può provocare una sensazione di maggiore fastidio durante l'esecuzione della mammografia.

**In cosa consiste l'esame e quanto dura?**

La donna viene invitata ad appoggiare una mammella per volta su un piano del mammografo e a seguire le istruzioni del tecnico di radiologia sanitaria.

Il seno viene leggermente compresso e vengono eseguite le radiografie sia in senso

orizzontale che verticale. La compressione può provocare un certo fastidio, che però dura solo alcuni secondi. Complessivamente l'esame dura 10-15 minuti.

**Con la mammografia in regime di screening viene eseguita anche una visita medica specialistica e/o un'ecografia?**

No, viene eseguita solo la mammografia. Un'ecografia può essere effettuata come esame di approfondimento e di completamento della mammografia per verificare immagini radiografiche che non sono chiare, o noduli o addensamenti al seno.

**Se ho avuto un intervento al seno devo comunque eseguire la mammografia?**

Dipende dai casi e dal tipo di intervento. È utile contattare il Centro Screening locale per discutere il caso specifico e verificare se può essere eseguita la mammografia.

## **FAQ PAP TEST e HPV TEST**

**Posso eseguire il Pap-HPV se non ho ancora avuto rapporti sessuali completi?**

Il pap test può essere eseguito "in cieco". Significa, che per preservare l'integrità dell'imene non viene inserito lo speculum, cioè il dispositivo che permette all'ostetrica di visualizzare il collo dell'utero. Il risultato quindi può essere impreciso.

**Ho subito una isterectomia (mi hanno tolto l'utero) posso fare il Pap-HPV test?**

L'asportazione totale dell'utero comporta l'esclusione dal programma di screening della cervice uterina, in quanto viene a mancare la parte di organo bersaglio, la cervice. È possibile eseguire uno striscio della cupola vaginale, al di fuori del percorso di screening, con richiesta del medico curante.

**Sono in gravidanza, posso eseguire il Pap-HPV test?**

Sì, ma solo entro il primo trimestre di gravidanza.

**Ho appena partorito posso eseguire il Pap/HPV test?**

Per una corretta esecuzione dell'esame, è bene attendere il ritorno del ciclo mestruale, in quanto il collo dell'utero torna ad essere nelle condizioni ottimali, ed è quindi il momento più opportuno. Non vi sono controindicazioni invece in corso di allattamento.

**A chi mi devo rivolgere per effettuare la vaccinazione anti-HPV**

Per fare la vaccinazione HPV si può rivolgere ad un punto CUP dove può prenotare la prestazione presso un ambulatorio di Igiene Pubblica. Non occorre la richiesta del medico curante.

Il vaccino disponibile copre per 9 ceppi ad alto rischio che sono 6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52 e 58.

Il vaccino è composto da tre dosi, il costo a prezzo agevolato è di circa 86 euro a dose.

### **L'invito che ho ricevuto scade?**

No, il nostro invito non scade, ma è raccomandato farlo prima possibile per garantire la corretta frequenza di esecuzione del test.

### **Qual'è il momento più adeguato per eseguire il Pap/HPV test?**

Il periodo migliore per eseguire il test è dopo 5 giorni dal termine del ciclo mestruale. È bene astenersi dai rapporti sessuali nei 2 giorni che precedono l'esame, e non utilizzare ovuli o lavande interne.

### **Perché il test HPV viene fatto ogni 5 anni?**

Il test HPV ricerca la presenza del virus HPV sul collo dell'utero. Il permanere del virus segnala con molto anticipo lo stato di rischio di una donna di sviluppare una lesione rispetto a quanto avveniva con il Pap test. Il test HPV è quindi un test più protettivo e sensibile rispetto al precedente. Ha consentito di allungare i tempi di controllo tra un test e l'altro passando da tre anni (previsti per il Pap test) a cinque anni di intervallo.

È quindi molto importante partecipare allo screening e rispettarne le scadenze.

### **Ho appena fatto l'HPV-test ed è positivo. Posso vaccinarmi lo stesso o è inutile?**

La vaccinazione è comunque possibile ed è utile per prevenire ulteriori infezioni, visto che si è esposti al virus durante tutta la vita sessualmente attiva. Perché un papillomavirus oncogeno possa produrre effetti è però indispensabile un'infezione persistente per molto tempo; accade infatti spesso che l'HPV-test prima positivo risulti successivamente negativo: significa quindi che le difese immunitarie hanno eliminato l'infezione e dunque la vaccinazione è efficace anche in questo caso per evitare reinfezioni che potrebbero questa volta divenire persistenti.

### **Perché non è utile effettuare il test di screening più frequentemente?**

Perché l'infezione da HPV è molto frequente ma scompare spontaneamente nell'80% delle donne nell'arco di 12-18 mesi. Il Pap-test ogni 3 anni (età 25-29) è molto efficace per individuare lesioni del collo dell'utero. Fare i test di screening a intervalli ravvicinati rispetto a quelli consigliati non aumenta l'efficacia e comporta il rischio di esami e approfondimenti inutili.

**Oltre al test, viene eseguita anche la visita medica specialistica?**

No, in occasione del test di screening non viene eseguita la visita ginecologica, ma solo la raccolta del materiale necessario per il test.

**Mi hanno richiamato per accertamenti: cosa vuol dire?**

È possibile trovare informazioni su questo argomento nella sezione documentazione, opuscoli informativi: [http://salute.regione.emilia-romagna.it/screening/tumori-femminili/documentazione/opuscoli-informativi/Regione\\_ER\\_Opuscolo\\_DopoPapTest\\_web.pdf](http://salute.regione.emilia-romagna.it/screening/tumori-femminili/documentazione/opuscoli-informativi/Regione_ER_Opuscolo_DopoPapTest_web.pdf)

**La colposcopia è un esame più preciso del Pap-test?**

No, non è un esame più preciso. Nell'ambito dello screening è un esame di approfondimento diagnostico che consiste nell'osservazione del collo dell'utero a forte ingrandimento. La colposcopia è un esame indispensabile per la localizzazione delle lesioni riscontrate sul collo dell'utero e per la loro cura. Va eseguita solo dopo un Pap-test sospetto o che mostra alterazioni cellulari dubbie o in presenza di infezione da virus HPV persistente.

**Dopo il Pap-test o il test HPV è possibile che si verifichino sanguinamenti?**

Un lieve sanguinamento dopo il Pap-test o il test HPV è frequente ma non deve preoccupare.

**Da chi viene eseguito l'esame?**

L'esame viene eseguito da un'ostetrica.

**Cosa fare se si hanno familiari con patologie tumorali?**

Niente di particolare rispetto al programma di screening proposto: il tumore del collo dell'utero non è legato alla familiarità.

**Chi ha fatto il vaccino HPV deve fare lo screening?**

Sì, sarà importante continuare a fare lo screening, perché il vaccino previene oltre il 70% dei tumori del collo dell'utero, ma non il 100%.